

Recomendaciones y cuidados de prótesis removible:

- No morderse y no sobrecargar las encías y dientes doloridos.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer productos de mayor consistencia.
- Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes.
- Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, acuda inmediatamente a la consulta del dentista, para que le realice los alivios pertinentes en sus prótesis y les prescriba, en su caso, colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes.
- No utilice adhesivos en este tipo de prótesis.

Cuidados e higiene:

- La higiene de la boca y de la prótesis debe hacerse después de cada comida, y especialmente en profundidad, antes de acostarse, porque durante el sueño se produce menos saliva, con lo que disminuye el efecto protector de esta frente a caries y la enfermedad periodontal.

La limpieza del elemento fijo se hará:

- En las partes accesibles, con cepillo dental y pasta dentífrica fluorada (no de alta concentración en flúor, pues daña la cerámica)
- Entre los pónicos y la encía (donde se puede acumular placa y algún resto de comida blanda que, al fermentar, puede producir halitosis-mal aliento-), con una seda especial, provista de un extremo endurecido (super- floss) o similar, de ventas en farmacias. y en las troneras (espacios entre dientes y encías) y entre los dientes separados, con cepillos interproximales , deslizándolos hacia adentro y afuera.
- También existen irrigador dental que puede utilizarse a presión con o sin colutorios.

Recomendaciones para prótesis fijas:

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse.
- Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, Pomadas o geles calmantes y cicatrizante.
- Si se le ha cementado la prótesis provisionalmente, es recomendable masticar por el otro lado y una dieta semiblanda, así como evitar los alimentos duros y pegajosos, para prevenir su despegamiento.
- Preste atención a la presencia de estas molestias y el empaquetamiento o retención de los alimentos, entre las prótesis y los dientes de al lado o la encía, y advierta al dentista antes de cementarla definitivamente.

Recomendaciones para prótesis removibles:

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías y los dientes doloridos.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer productos de mayor consistencia.
- Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes.
- Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, acuda inmediatamente a la consulta el dentista, para que le realice los alivios pertinentes en sus prótesis y le prescriba, en su caso, tratamiento.

Cuidado y higiene:

- Después de cada comida debe lavar las prótesis y la boca.
- Las prótesis deben ser lavadas con un cepillo de uñas de cerdas de nailon, y jabón neutro, y después deben ser aclaradas muy bien con agua.
- Conviene quitar las prótesis para dormir, con el fin de que los tejidos descanses diariamente unas horas de la presión a que pudieran verse sometidos.

Recomendaciones sobre prótesis inmediata y su manejo:

- Utilice el tratamiento con antibiótico y antiinflamatorios que se le haya recetado.
- Puede enjuagarse la boca con colutorios desinfectantes.
- Siga una dieta blanda y fría.
- No quite las prótesis en las primeras veinticuatro horas: espere a la primera revisión por el dentista.
- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer productos de mayor consistencia.
- Para tratar las heridas de las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizante.
- Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, acuda inmediatamente a la consulta del dentista, para que le realicen los alivios pertinentes en sus prótesis y le prescriba en su caso colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes.

Recomendaciones:

- Utilice el tratamiento con antibiótico y antiinflamatorios que se le hayan prescrito, a las dosis y durante el tiempo indicado.
- Puede enjuagarse la boca con colutorios desinfectantes.
- Siga una dieta blanda y fría.